**Gebetskette:**

*Nehmt eure Gebetskette in die Hand. Wir beginnen mit der weißen, hellen Perle. Der Christus-Perle. Jesus Christus ist Anfang und Ende. Er ist auch am Beginn unserer Unterrichtsstunde mit dabei. Deswegen beginnen wir das Gebet mit „Jesus Christus“:*

*Ich nehme die gelbe Danke-Perle in meine Hand. Denke an das, was gestern und heute besonders schön und gut war. Wofür ich dankbar bin in meinem Leben. Vielen Dank.*

*Die blaue Perle der Gelassenheit liegt leicht in meiner Hand. Aber manche Gedanken sind schwer. Mit der blauen Gelassenheitsperle in der Hand denke ich an das, was mir schwer auf den Schultern drückt. Mich belastet und traurig macht. Ich versuche es Gott zu geben und loszulassen.*

*Trotzdem gibt es auch viel Freude in meinem Leben. Wer oder was macht mir gerade richtig Freude? Das sage ich dir im Stillen mit der roten Perle in der Hand*

*Nicht alles kann ich jedem sagen. Nicht alles muss ich jedem sagen. Mit der grünen Geheimnisperle schicke ich dir das Unsagbare in meinem Leben. Bei dir ist es gut aufgehoben.*

*Mit meiner ICH-Perle schließt die Gebetskette ab. Und der Zusage: Gott hat dich wunderbar gemacht. Vergiss das niemals. Amen.*